

ЧЕЛОВЕК ПРИРОДА НАУКА

# Горизонты Эстонии

ДАРЫ ПРИРОДЫ  
ЭСТОНИИ



ПТИЦА ГОДА – КРАСАВИЦА ПОГАНКА  
ШИШКИ ВСЕ ЛЮБЯТ!  
АНТАРКТИДУ ОТКРЫЛ БЕЛЛИНСГАУЗЕН?

9 789949 961177



ISSN 1736-0617

ЦЕНА 4.90 €

WWW.LOODUSAJAKIRI.EE



Издатель: MTÜ Loodusajakiri  
Тел. 610 4105  
Endla 3, 10122 Tallinn  
www.loodusajakiri.ee

Издатель и руководитель проекта:  
Тоомас Кукк  
тел. 742 1143  
toomas.kukk@loodusajakiri.ee

Ответственный издатель, реклама:  
Рихо Кинкс  
riho.kinks@loodusajakiri.ee

Редактор-составитель, корректура:  
Елена Елиферова

Верстка:  
Рауль Каск

Перевод:  
Елена Васильева

Напечатано в типографии Printall



Printall  
4041 0820



Peaber vastutustundlikkeet allikatest  
FSC® C122909

Авторские права: авторы и  
MTÜ Loodusajakiri, 2020

Журнал издается при поддержке Центра  
инвестирования в окружающую среду



KESKKONNAINVESTEERINGUTE  
KESKUS



На нашей планете обитают десятки тысяч видов пчел. В Эстонии на сегодня обнаружено 280 видов. Роль их в опылении растений трудно переоценить.

Фото:  
Ингмар Муузикус

## Щедрая природа Эстонии

**Н**ам повезло – мы живем в красивой стране. Наши гости увозят с собой воспоминания об уютных тихих городках Эстонии, средневековых башнях старого Таллинна, морском ветре и островах, местной бытовой культуре – и непременно отмечают скромное обаяние здешней природы. В ней нет ярких красок, резких контрастов, экзотических форм. Но этим-то она и привлекает. Мы к ней привыкли, мы ее почти не замечаем.

Нам повезло – мы живем в маленькой стране. Здесь все близко – близко от дома до дачи, близко от Таллинна до Нарвы, близко до морского побережья, реки, грибов и ягод в знакомом лесу. До всего буквально рукой подать. И природа – она тут, рядом, мы к этому привыкли и почти не замечаем.

Нам повезло – мы живем в богатой стране. Богатство любой страны – это прежде всего ее люди и ее природа. Эстония – богатая страна. Но мы этого почти не замечаем.

Выпуск «Горизонтов Эстонии», который вы держите в руках, собственно, и ставит своей целью напомнить о том, что мы имеем. Щедрая природа Эстонии одарила нас богатствами, о которых мы не слишком много знаем. Вот, например, знаете ли вы, что самая обычная елка служит столовой для целой толпы лесных жителей? А известно ли вам, что в Эстонии растет аж 39 видов орхидей? И что пчелы, оказывается, далеко не все на одно лицо – в Эстонии их определено уже 280 видов. А то, что лишайник – он же и гриб, а гриб – лишайник, вы знаете? И почему именно сок клена и березы самый сладкий? Вопросов много. И мы постараемся найти ответы.

Но богатства природы Эстонии иссякнут, если мы не научимся бережно относиться к ней. Проблема экологии – одна из самых острых в современном мире. Эколог Александр Тараскин, который по долгу службы и по зову сердца занимается вопросами защиты нашей жизненной среды, расскажет о своих экопривычках, которые помогают ему беречь природу.

Может, стоит взять его опыт на вооружение?

Учиться уважительному отношению к природе никогда не поздно, но лучше, конечно, с малых лет. Эстония – одна из стран, принимающих участие в международной программе «Зеленая школа». Уже из названия понятно, о чем речь. Об экологическом образовании в школах и детских садах. Дети должны знать и о мусорной проблеме, и о том, что тепло и электричество надо экономить, и о биоразнообразии природы, которую они могут изучать прямо на перемене в школьном дворе. А еще у нас есть замечательные музеи, рассказывающие о природе. Например, Эстонский музей природы в Таллинне ведет большую просветительскую работу не только среди детей, но и среди взрослых. Кстати, если вы давно не были там, сходите непременно – музеем сильно изменился. А можно отправиться в Южную Эстонию в гости к покам, которых придумал художник и писатель Эдгар Вальтер, разглядев в обычных болотных кочках забавных лесных человечков.

Щедрая природа Эстонии рождает замечательных людей, которые составляют славу своей родины. Фабиан Готтлиб Таddeус фон Беллинсгаузен, знаменитый русский мореплаватель, оказывается, был уроженцем Сааремаа. Поэтому участие эстонской экспедиции, отправившейся в Антарктиду на моторном паруснике «Admiral Bellingshausen», в торжествах по случаю 200-летия открытия шестого континента кажется весьма знаменательным и уместным.

«Горизонты Эстонии» не были бы столь широки, если бы не возможность публикации в нашем альманахе статей из научно-популярного журнала о природе Eesti Loodus за последние пару лет. Наша задача – познакомить русскоязычного читателя с тем, что пишут об эстонской природе ведущие ученые и исследователи страны. Этот выпуск отличается большим разбросом тематики, ну так и дары Эстонии – щедры и разнообразны.

Елена Елиферова

# Содержание

## 6 Среда обитания большой поганки – вода

**МАРГУС ОТС, ЛЕХО ЛУЙГУЙЫЭ**

Странно, что такую красивую птицу по-русски «обозвали» поганкой! В эстонском языке ее имя более благозвучно – *tuttpütt*. В 2020 году именно к этой водоплавающей птице приковано в Эстонии всеобщее внимание, ведь ей присвоен титул птицы года.



## 10 Грибом года выбрали... лишайник

**ПОЛИНА ДЕГТЯРЕНКО, ИНГА ЮРИАДО, КРИСТИЙНА МАРК**

А вы знали, что лишайники относятся к царству грибов? Грибом нынешнего года выбран лишайник кладония звездчатая.



## 14 Дремлику болотному Эстония нравится

**ТИЙУ КУЛЬ**

Где растут орхидеи? Конечно, в тропиках, ответит человек несведущий. А вот и нет! Орхидеи произрастают на всех континентах, кроме Антарктиды, а в Эстонии орхидей насчитывается аж 39 видов, и одна из них, скромный дремлик болотный, выбрана орхидеей 2020 года.



## 18 Эколог Александр Тараскин об экологическом стрессе и экопривычках

**ТАТЬЯНА ЛАВРОВА**

Ведущий специалист отдела отходного хозяйства в столичном Департаменте предпринимательства Александр Тараскин делится своими экологическими привычками.



## 24 В поисках тишины

**ЭДИТ СЕПП**

Городскому человеку порой просто необходимо сбросить напряжение и проветрить голову. Отправляйтесь на природу и, оставив все проблемы на лесной опушке, слушайте тишину.

## 26 Богатый урожай шишек на радость лесным обитателям

**КАРЛ АДАМИ**

Всем нам хорошо знакомая елка может прокормить целую ораву лесных обитателей. Наблюдательный натуралист, изучив остатки выпотрошенных еловых шишек, с легкостью определит, кто здесь обедает.



## 31 Почему мы собираем именно кленовый и березовый сок?

**ПИЛЛЕ МЯНД**

Преимущества клена и березы как резервуаров древесного сока очевидны. Не собираем же мы ольховый или еловый сок! Почему же именно клен и береза? Оказывается, все дело в сложнейших механизмах восстановления этих видов после долгой холодной зимы.



## 34 Пчелы Эстонии

**ВИЛЛУ СООН**

Пчелы – полезнейшие насекомые, без которых просто невозможно представить себе жизнь на Земле. Видов пчел великое множество. В Эстонии на сегодняшний день известно 280 видов.



## 39 Съедобные грибы: вкуснейшее блюдо в нашем меню

**КЮЛЛИ КАЛАМЕЭС-ПАНИ**

В Эстонии грибов все еще хватает. Разобраться в их видах помогут специальные определители, а также наш журнал.



## 44 Тимьян – лекарство от девяти хворей

**ТРИЙН НЫУ**

Одно из русских названий тимьяна – богородская трава. Говорили, что она не только многие хвори прогоняет, но и от сглаза бережет. Насчет сглаза науке ничего не известно, но вот что тимьян – замечательное лекарственное растение и популярная пряность, это чистая правда.

## 47 Из чего приготовить местный кофейный напиток?

**ТРИЙН НЫУ**

Кофеманы вряд ли согласятся заменить кофейные зерна суррогатом и с негодованием отвергнуть желуди, злаки, цикорий и топинамбур. Но из соображений экологии почему бы не поэкспериментировать? Тем более, что в Эстонии испокон веков пили злаковый кофе.



## 50 Черемша – наш лук

**ТРИЙН НЫУ**

Это полезное во всех смыслах растение очень популярно у поклонников здорового питания. В Эстонии черемшу в природе разрешают собирать в небольших количествах и только для собственных нужд.



## 52 Природные материалы в экостроительстве

**МАРТТИ-ЯАН МИЛЬЯН**

Дом из соломы, тростника, льна и конопли – это не избушка из сказки, а напротив – современное здание из экологически чистых материалов. Причем эти природные строительные материалы – местные, и в Эстонии их выбор весьма широк.

## 56 Уборка и стирка без вреда для природы

**ТРИЙН НЫУ**

Сода, соль, лимон... Вот, пожалуй, и все, что приходит на ум, когда говорят о натуральных чистящих средствах, в отличие от бытовой химии, не наносящих вреда человеку и окружающей среде. Оказывается, выбор этих замечательных безопасных средств гораздо шире, и все они вполне нам доступны.



## 60 Природа Эстонии требует времени и терпения

**ЙООЗЕП МАТЬЮС**

Природа Эстонии – поистине дар Божий, а умение наблюдать ее – результат долгого и упорного труда, уверен снимающий фильмы о природе режиссер и оператор Йоозеп Матьюс.

## 62 Мобильные приложения для изучения природы Эстонии

**ТРИЙН НЫУ, МАРТИН ТИКК**

Как все-таки в современном мире упростились поиски нужной информации! Достаточно установить на своем смартфоне соответствующее приложение, и вам больше не придется ломать голову над тем, что за птица выводит трели над вашей головой или как называется улитка, встреченная вами на лесной тропе.



## 64 Музей природы шагает в ногу со временем

**КАТЕРИНА ПЕСОЦКИ**

Знакомство с природным многообразием нашей страны для многих начинается с посещения Эстонского музея природы в Таллинне, который кардинально изменился за последние годы. О прошлом и нынешнем дне музея рассказывает Катерина Песоцки.



## 68 Зеленая школа

**СИРЬЕ АХЕР**

Проблема экологии – одна из самых острых в современном мире. Бережному отношению к природе надо учиться. И лучше с самого юного возраста. Вот почему Эстония присоединилась к международной экопрограмме «Зеленая школа», в рамках которой детсадовцы и школьники проходят курс экологического просвещения.

## 73 Трудное становление метеорологической службы Эстонии

**АЙН КАЛЛИС**

Создание метеослужбы в Эстонии, столетие которой отмечалось в прошлом году, сопровождалось противостоянием Тарту и Таллинна, полемикой в печати, интригами...



## 76 Когда Фаддей Фаддеевич Беллинсгаузен увидел Антарктиду?



**ЭРКИ ТАММИКСаАР**

В этом году мы отмечаем юбилей открытия Антарктиды. В январе 2020 года, ровно 200 лет спустя, эстонский парусник «Admiral Bellingshausen», прошедший по следам экспедиции русского мореплавателя, достиг ледяного континента. Однако дата открытия шестого материка –

28 января 1820 года – вызывает сомнения.

## 84 Волк в преданиях эстонцев и других народов

**ТИЙНА ВЯХИ**

Волк животное умное, сильное и красивое. Не случайно он занимает почетное место в мифах и преданиях разных народов, символизируя ум, мистическую силу и плодovitость. Пару лет назад волк был объявлен национальным символом Эстонии. В наших лесах с волками пока более-менее все в порядке, а какова его роль в эстонском фольклоре?



## 90 Как сосчитать кочки?

**НЕЛЕ ХЕНДРИКСОН**

Если бы не художник Эдгар Вальтер, мы никогда бы не узнали, что в Эстонии обитают поки. Фантазией художника обычные болотные кочки, поросшие осокой, превратились в забавный лесной народец. К юбилею Эдгара Вальтера была приурочена перепись поков.

